

## AGRIMÒNIA (*Agrimonia eupatoria*)



Planta herbàcia perenne, fins a 1 metre d'alçada, pilosa.

Fulles compostes, allargades amb els marges serrats.

Floreix des del mes de maig.

Marges de camins, prats, rouredes i alzinars.

**Astringent, antidiarreica, hemostàtica, cicatritzant, antiinflamatòria i antial·lèrgica.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## ALFALS (*Medicago sativa*)



Planta herbàcia perenne, fins a 70 cms d'alçada, pilosa.

Fulles trilobulades amb les flors de color lila.

Floreix a la primavera.

Marges de camins, voreres, prats, conreus i terres ermes.

**Aporta Vitamina A,B,C,D,E i K.**

**Antihemorràgica, antianèmica, estrogènica, digestiva i mineralitzant**



Sant Quirze del Vallès Natura



## ARÇ BLANC (*Crataegus monogyma*)



Arbust espinós fins a 3 metres d'alçada, molt ramificat, escorça gris.

Fulles triangulars, lobulades amb els marges dentats.

Floreix des del mes de març.

Sòls humits, marges de camins, de boscos caducifolis i de ribera, matollars, esbarzers i voreres de conreus.

**Tònica cardíac, per la baixar la tensió, sedant, antiarítmic, antiespasmòdic i diürètic.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## BARDANA, REPALASSA (*Arctium minus*)



Planta herbàcia bianual, fins a 1'5 metres d'alçada.

Fulles grans, en forma de cor i aspres.

Floreix des del mes de juny.

Marges de camins, zones humides, ombrívoles, boscos de ribera.

**Astringent i digestiu, tractaments de la pell.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## BLUGOSSA BLAVA (*Anchusa azurea*)



Planta herbàcia perenne, fins a 1 metre d'alçada., amb les tigre erectes

Fulles allargades amb forma de llança, un xic piloses.

Flors de color blau intens.

Floreix des del mes de maig.

Marges de camins, prats i conreus.

**Antiinflamatòria, antitussígena, diürètica, depurativa.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## BOIXAC DE CAMP (*Calendula arvensis*)



Planta herbàcia anual, fins a 60 cmts d'alçada, pilosa.

Fulles alternes amb forma de llança.

Flors solitàries, grogues.

Floreix des del mes de maig.

Marges de camins, voreres, prats, conreus, jardins, horts.

**Antiinflamatòria, cicatritzant, antisèptica, antibiòtica, antiparasitària, fungicida, desintoxicant, espasmòdica.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## BORRATXA (*Borago officinalis*)



Planta herbàcia anual, fins a 60 cmts d'alçada, pilosa.

Fulles basals molt grans, amb molts nervis, arrugades i aspres. Les fulles superior són més petites.

Flors blaves, acampanades i penjant.

Floreix des del mes de març.

Sòls pobres, marges de camins, voreres de conreus i boscos de ribera.

**Expectorant, sudorífica, depurativa, diürètica, antiinflamatòria i astringent.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## BOSSA DE PASTOR (*Capsella bursa-pastoris*)



Planta herbàcia, anual o bianual, fins a 60 cmts d'alçada.

Fulles basals en roseta, dentades o segmentades. Fulles superiors sagitades o assegudes.

Marges de camins, de conreus, zones ermes i prats.

Floreix des del mes de març.

**Regulador menstrual, distensions o trencaments musculars, atròfia muscular, cicatritzant, antidiarreica.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès



## BOTJA PELUDA (*Dorycnium hirsutum*)



Planta herbàcia perenne, fins a 50 cm d'alçada.

Fulles allargades amb forma de llança.

Flors de color blau lilós.

Floreix d'abril a juliol.

Brolles, garrigues i boscs clars.

**Diürètica, astringent, hemostàtic, antiinflamatori, antiemètic (antivomitiu).**



Sant Quirze del Vallès Natura



## CUA DE CAVALL GRAN (*Equisetum maximum*)



Planta rizomatosa perenne, fins a 60 cm d'alçada.

Te dos tipus de branques aèries: les fèrtils, surten a la primavera i les estèrils que surten més tard.

Reproducció per espores dispersades pel vent.

Rius, rieres, zones humides i marges de camins ombrívols i força humits.

**Diürètica, remineralitzant, depurativa, desintoxicant, astringent, hemostàtica i cicatritzant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## CARD MARIÀ (*Silybum marianum*)



Planta bianual, fins a 1,5 mts d'alçada, ferma i espinosa. Branques erectes i clivellades.

Fulles grans, dentades i espinoses.

Flors tubulars, rosades, agrupades en capítols terminals.

Floreix des del mes de maig

Marges de camins, voreres de parets i conreus, terres ermes.

**Diürètica, antidepressiva, protectora del fetge, antihemorràgica.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## ERÍSSIM (*Sisymbrium officinale*)



Planta herbàcia anual, fins a 1 metre d'alçada.

Fulles basals grans, lobulades, varies vegades segmentades.

Flors molt petites, grogues.

Floreix des del mes de març.

Marges de camins i conreus, zones ermes, prats i matolls.

**Balsàmic, expectorant, antiinflamatori, antiespasmòdic i diürètic.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## ESBARZER (*Rubus fruticosus*)



Arbust robust de fins a 2 mts d'alçada, amb tiges llenyoses i punxoses.

Fulles compostes de 5 folíols, ovalades, amb els marges dentats.

Flors de color rosa o blanc en inflorescències terminals i fruits amb drupes unides, de color verd, rosa fins a negre, un cop madura.

Brolles, marges de camps i camins.

Floreix de maig a juliol.

**Diürètica, antihemorràgica, astringent antiinflamatòria, cicatritzant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## ESPARRAGUERA (*Asparagus acutifolius*)



Planta herbàcia perenne, fins a 150 cms d'alçada, amb la tija principal erecte i amb moltes branquetes.

Fulles petites amb nombrosos ramillets de 3 a 8 fulletes en forma d'agulla.

Flors petites groc verdós, les masculines i femenines en plantes separades.

Floreix a final de primavera.

En sòls secs i sorrencs, matollars i vores de boscos.

**Diürètica, depurativa, laxant i sedant**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## FARIGOLA (*Thymus vulgaris*)



Planta aromàtica, fins a 40 ctsm d'alçada, ferma i frondosa, tiges llenyoses amb nombroses fulles.

Fulles petites, estretes, en forma de llança amb pels a l'anvers.

Flors petites i rosades, agrupades en capítols terminals.

Floreix des del mes de març.

Prats secs, zones amb rocam, estepes i terres ermes assolellades.

**Diürètica, digestiva, expectorant, antisèptica i antiinflamatòria.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## FONOLL (*Foeniculum vulgare*)



Planta perenne, aromàtica, fins a 2 mts d'alçada i amb molts branquillons.

Fulles lineals i plumbores.

Flors grogues, agrupades en ombrel·les. Floreix a la primavera.

Les llavors són molt petites, ovalades i amb estries.

En sòls secs i assolellats, matollars, vores de camins i conreus, jardins.

**Diürètic, digestiu, expectorant, antiinflamatori, antisèptic.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès



## FUMÀRIA (*Fumaria officinalis*)



Planta anual, fins a 30 ctms d'alçada, amb les tiges erectes i amb moltes branquetes.

Fulles compostes, amb el folíols lineals.

Flors de colora tubular, de color rosa o púrpura amb la punta vermella fosca.

Floreix des del mes de març.

Marges de camps i camins, terres ermes.

**Diürètica, depurativa, laxant, antiinflamatòria, analgèsica i expectorant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## GRAM NEGRE (*Potentilla reptans*)



Planta de tiges reptants, que s'estenen fins a més de 1 metre, amb nombrosos nusos, dels quals surten les fulles.

Fulles basals compostes, en roseta de 5 a 6 folíols, en forma de llança, dentades.

Flors aïllades, de color groc daurat.

Floreix a l'estiu.

Prats, marges de camins i camps, horts, matollars.

**Astringent, antidiarreica, cicatritzant, antiinflamatòria, hipotensora i febrífuga.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## HERBA BERRUGUERA (*Chelidonium majus*)



Planta perenne, fins a 1 metre d'alçada, amb tiges febles, molt diversificades.

Fulles compostes, amb el folíols ovalats i dentats.

Flors grans, grogues, agrupades en capítols terminals.

Floreix des de maig fins a setembre.

Prats, marges de camins, murs ombrívols i humits, talussos.

**Analgèsica, antiespasmòdica, sedant, expectorant, desintoxicat, antibacteriana i antiviral.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## HERBA DE LA FERIDURA (*Sideritis hirsuta*)



Planta de 10-35 ctms, de tiges amb pèls llargs i aspres.

Fulles oposades sobre ells, més llargues que amples, dentades.

Flors blanques, labiades, sobre la tija, en grups força separats, d'unes 5-6 flors, formant llargues espigues

Floreix a la primavera.

En sòls secs i assolellats, matollars, voreres de camins, terres ermes.

**Digestiva, antiespasmòdica, cicatritzant, antiinflamatòria, antisèptica, antibacteriana.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## HERBA PUCERA (*Plantago afra*)



Planta anual, fins a 50 ctms d'alçada, amb la tija erecta, pilosa i amb poques branquetes.

Fulles oposades, lineals i piloses.

Flors blanques, agrupades en inflorescències arrodonides, a les aixelles de les fulles.

Floreix des del mes d'abril.

Marges de camps i camins, prats secs.

**Diürètica, depurativa, laxant, antiinflamatòria, hipoglucemiant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## LLENGUA DE BOU (*Echium vulgare*)



Planta bianual, fins a 1 metre d'alçada, pilosa, amb la tija erecta.

Fulles nombroses, estretes i amb punxa, les basals són més grans i amb els nervis molt definits.

Flors de color blau intens, a les aixelles de las fulles superiors.

Floreix a des de març i les flors romanen fins a novembre.

Prats, marges de camins i camps, talussos i matollars.

**Diürètica, expectorant, cicatritzant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## LLENGUA DE CA (*Cynoglossum creticum*)



Planta bianual, fins a 80 ctms d'alçada, pilosa, amb la tija erecta.

Fulles basals el·líptiques, les superiors en forma de llança.

Flors de 4 pètals, de color blau o lila

Floreix a la primavera.

Prats, marges de camins i boscos.

**Antiinflamatòria, expectorant, digestiva, astringent, antidiarreica, antiespasmòdica, sedant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## LLENTISCLE (*Pistacia lentiscus*)



Arbust de fins a 3 mts d'alçada, dens i amb molts branquillons, també en forma de matoll.

Fulles compostes, 6 a 12 folíols, petits, en forma de llança, dures i llunts.

Flors masculines i femenines en arbustos diferents, en raïms. Fruits rojos i negres quan maduren.

Floreix de març a abril.

En sòls secs i assolellats, matollars, garrigues, brolles i alzinars.

**Antiinflamatori, astringent i expectorant.**



Sant Quirze del Vallès Natura





## MALRUBÍ BLANC (*Marrubium vulgare*)



Planta herbàcia, perenne, fins a 80 cms d'alçada, amb les tiges erecta, molt pilosa.

Fulles oposades, rugoses, piloses, ovalades i en punta amb els marges dentats.

Flors blanques, petites i agrupades a les aixelles de les fulles.

Floreix de maig a setembre.

Marges de camps i camins, prats secs.

**Diürètic, digestiu, expectorant, hipoglucemiant, febrífug.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## MALVA (*Malva sylvestris*)



Planta herbàcia, bianual, fins a 1'20 mts d'alçada, pilosa, amb les tiges inclinades.

Fulles palmades, segmentades, lobulades amb els marges retallats.

Flors de color púrpura, a les aixelles de las fulles.

Floreix a la primavera i torna a fer-ho a la tardor.

Prats, marges de camins i camps, matollars.

**Diürètica, laxant i antitussígena.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## MELILOT (*Melilotus indica*)



Planta anual o bianual, fins a 1 metre d'alçada, amb molts branquillons.

Fulles alternes, trifoliades, estretes, amb forma de llança i dentades.

Flors grogues, agrupades en denses inflorescències terminals.

Floreix des del mes de maig.

Marges de boscos i camins, herbassars, prats i aiguamolls.

**Antiinflamatori, digestiu, diürètic, astringent, antiespasmòdic, sedant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## ORENGA (*Origanum vulgare*)



Planta herbàcia, perenne, aromàtica, fins a 80 ctsm d'alçada, amb les tiges erectes, arrodonides, un xic piloses.

Fulles ovades, oposades en forma de creu, piloses.

Flors rosades purpúries, a voltes blanquinoses, en espigues arrodonides.

Floreix des del mes de maig.

En sòls secs i assolellats, talussos, garrigues, brolles, voreres de camins.

**Digestiva, diürètica, antiespasmòdica, antisèptica, cicatritzant i expectorant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## ORTIGA (*Urtica dioica*)



Planta herbàcia, perenne, fins a 120 ctms d'alçada, amb les tiges erectes.

Fulles oposades, grans, en forma de cor, dentades, amb una pilositat, com la tija, irritant amb el contacte de pell.

Flors masculines i femenines en plantes diferents, en raïms densos i penjants.

Floreix des de finals de primavera.

Marges de camps i camins, prats secs, bardisses.

**Diürètica, depurativa, astringent, antiinflamatòria, hipoglucemiant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## PANICAL (*Eryngium campestre*)



Planta perenne, espinosa, fins a 1 metre d'alçada, amb les tiges erectes.

Fulles rígides, dures i punxoses, blanquinoses, un xic blavoses.

Flors de color verd blanquinós, o blau pàl·lid, envoltades de bràctees espinoses.

Floreix a l'estiu.

Sòls secs i rocallosos, prats, erms.

**Diürètica, digestiva, astringent, antidiarreica, expectorant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## PARIETÀRIA (*Parietaria officinalis*)



Planta perenne, fins a 1 metre d'alçada, pilosa, amb la tija erecte, sense branquillons.

Fulles alternes, en forma de llança, de color verd lluent i pàl·lid per l'anvers.

Flors petites, verd vermellós, en inflorescències a les aixelles de la fulla.

Floreix d'abril a octubre.

Murs, voreres de camins i carreteres.

**Diürètica i cicatritzant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## PIMPINELLA MENOR (*Sanguisorba minor*)



Planta herbàcia, perenne, fins a 90 ctms d'alçada, amb les tiges erectes, sense branquillons.

Fulles compostes, folíols en forma de llança i amb els marges dentats.

Flors en inflorescència densa, cilíndrica de color rosa fosc.

Floreix d'abril a juny.

En sòls secs i assolellats, vores de camins, terres erms, prats secs.

**Astringent, antidiarreica.**



Sant Quirze del Vallès Natura





## PLANTATGE GROS (*Plantago major*)



Planta herbàcia, fins a 60 ctms d'alçada. Les fulles són ovalades, amples i formen una rosa basal amb nervis longitudinals (de 3 a 7).

Flors agrupades en inflorescències, cilíndriques i allargades a sobre d'una espiga.

Floreix des del mes d'abril a juny.

Marges de camps i camins, prats secs.

**Antiinflamatòria, expectorant, astringent, laxant, antidiarreica, antiespasmòdica, antisèptica.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## ROMANÍ (*Rosmarinus officinalis*)



Arbust aromàtic, fins a 1,5 mts d'alçada, dens i ramificat.

Fulles nombroses, lineals, estretes, dures, de color verd fosc, blanquinoses i piloses a l'anvers.

Flors de color blau pàl·lid o lila, amb la corola bilabiada, a les aixelles de les fulles.

Floreix gairebé tot l'any.

Matolls, marges de camins i rocam.

**Antiinflamatori, expectorant, astringent, digestiu, antiespasmòdic, antisèptic.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## ROSELLA (*Papaver rhoeas*)



Planta anual, fins a 30 ctms d'alçada, pilosa, amb les tiges erectes.

Fulles compostes, alternes, dividides en 5 segments en forma de llança i dentades.

Flors solitàries, de color vermell intens, a voltes amb taques negres.

Floreix des del mes d'abril

Prats, marges de camins, talussos, terres ermes.

**Expectorant, antiespasmòdica, antitusiva i sedant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## ROSER SILVESTRE (*Rosa canina*)



Arbust de fins a 3 mts d'alçada, dens, espinós, molt ramificat.

Fulles compostes, 5 a 7 folíols ovalats i punxeguts amb els marges dentats.

Flors blanques o rosades, solitàries o en petits grups amb pètals amples.

Floreix des del mes d'abril.

Fruit ovalat, llis, vermell viu.

Matollars, marges de prats i camins.

**Astringent, laxant, antidiarreic, diürètic i cicatritzant.**



Sant Quirze del Vallès Natura



## SAÜC (*Sambucus nigra*)



Arbust caducifoli, fins a 8 mts d'alçada, amb la capçada ampla i densa.

Fulles compostes amb 5 folíols ovalats i amb els marges dentats.

Flors blanques, petites, agrupades en denses ombrel·les planes.

Fruits petits, negres en raïms densos.

Floreix des del mes d'abril.

Marges de camps i camins, prats secs.

**Diürètic, expectorant, antial·lèrgic, laxant, antiinflamatori i antireumàtic.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## SEMPREVIVA (*Helichrysum stoechas*)



Planta perenne, fins a 60 ctms d'alçada, pilosa i de color gris

Fulles lineals molt oloroses quan es toquen o freguen.

Flors grogues, tubulars amb botons florals globulars molt atapeïts.

Floreix des del mes d'abril.

En sòls secs i assolellats, vores de camins, terres ermes, prats secs.

**Astringent, antidiarreica, cicatritzant, hemostàtica i vulneraria.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## TRÈVOL DE PRAT (*Trifolium pratense*)



Planta perenne, fins a 60 ctms d'alçada, pilosa, amb les tiges inclinades.

Fulles trifoliades, en forma de llança i marcats amb unes taques blanques que dibuixen una "V".

Flors de color rosa o púrpura amb caps globulars.

Floreix des del mes d'abril.

Herbassars, prats, marges de camins i conreus, talussos.

**Digestiu, diürètic, depuratiu, sedant expectorant i antiespasmòdic.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès

## TRÈVOL PUDENT (*Psoralea bituminosa*)



Planta perenne, fins a 1 metre d'alçada, amb les tiges clivellades i fràgils.

Fulles alternes, estretes, amb forma de llança i punxegudes que desprenen un flaïre semblant al quitrà.

Flors de color blau lilós.

Floreix de maig a octubre.

En sòls secs, vores de camins, herbassars, prats secs i erms.

**Cicatritzant i vulneraria.**



Sant Quirze del Vallès Natura



Ajuntament  
de Sant Quirze  
del Vallès